

坚定信心 拼搏奋进

九里亭街道召开季度工作会议

王浩峰就做好街道重点工作提出四方面要求:

一是要坚定信心,坚定不移推动经济高质量发展。要根据经济发展的不同阶段,及时调整经济工作的指导思想和具体举措。在做好注册型企业招商的同时,强化促进实体现型经济落地;在重视财政收入、税收的基础上,对投资、消费等经济指标给予更多关注;在大力开展招商引资的同时,加强对经济发展宏观层面的思考与研究。要坚持短期目标和长期规划相结合,抓住二季度承上启下的关键时段,确保全年经济指标如期完成。全面梳理招商方法、招商资源、招商政策,进一步推进优质企业落地。要加快培育和发展新质生产力,在西科控股项目前期取得显著成效的基础上,加快推动项目落地开工。要结合实际情况,对产业调整、转型升级做好长期规划,壮大新业态、凝聚新动能。

4月29日,九里亭街道召开季度工作会议,总结回顾2024年以来街道各项工作开展情况,进一步明确二季度工作思路。街道党工委副书记、办事处主任王浩峰主持会议并讲话,街道党工委委员、办事处副主任朱秀兵、陈彪,街道办事处副主任陈艳、王琤参加会议。

二是要开拓奋进,全面推动经济社会发展稳中提质。要高效推动北部商务区等重点项目落地,要研究当前经济发展趋势,进一步优化产业空间资源配置。要进一步强化服务支持能力,对即将落地的、具有一定规模和科创属性的实体现型企业做好服务保障。要加快城市有机更新步伐,稳步推进各项基础设施建设,推进街道及社区内部交通精细化管理规划实施,以“15分钟社区生活圈”建设为契机,进一步提升居民生活品质。

三是要聚焦民生,更加有力有效做好各项服务保障。要高效推动民生实事工程建设,确保如期完成;要推进养老院、社区文化服务综合中心尽早启用,进一步完善社区食堂、健身步道、体育设施等公共配套;要想方设法搭建就业平台,积极促进高质量充分就业,不断提升居民生活幸福指数。

四是要守牢底线,更好统筹发展与安全。要坚持不懈加强对燃气、农民自建房、沿街商铺、建筑工地等重点领域开展安全隐患排查整治,集中开展电动自行车安全治理专项行动,加强对仓储安全的监督管理,坚决防范遏制重大安全事故发生。要时刻绷紧安全之弦,维护社区和谐稳定,及时把矛盾纠纷化解在萌芽状态。要切实保障城市运行安全有序,确保相关安全制度举措落实到位,执行到位,妥善制定应急联动处置预案。

王浩峰强调,二季度是全年工作中的关键时段,要按照区委、区政府的部署要求,铆足干劲,奋勇争先,努力推动街道经济社会发展再上新台阶。

朱秀兵、陈彪、陈艳、王琤分别对分管条线工作进行了总结,并对二季度工作进行了部署。

街道经发公司、水务站、社区卫生服务中心、城运中心分别作了交流发言。

郭琳

为发挥政协委员在地方经济社会发展中的积极作用,4月16日,政协九里亭街道地区联络组组织政协委员围绕“9号线九亭站升级改造”开展微协商活动。

委员们实地视察了九亭地铁站公交枢纽和9号线九亭站,街道发展办负责人向委员们介绍了九亭地铁站公交枢纽和9号线九亭站的基本情况。通过实地走访,委员们对九里亭区域公共出行存在的痛点难点问题进行了详细了解。

会上,第三方针对前期调研、考察情况,为与会委员们介绍了上海市轨道交通9号线九亭站与地铁联通道一体化规划设计研究。委员们结合街道社会发展和自身工作实际,积极建言献策,对九里亭街道居民公共交通出行提出宝贵建议。

接下来,九里亭街道政协委员工作站将继续聚焦“党政所思、群众所盼、委员所能”调研协商、履职尽责,为九里亭街道“三新一中心”建设建良言、献良策。田舒怡

协商在一线,政协九里亭地区联络组开展微协商活动

重党纪建设 促党建发展

九里亭街道党工委召开理论学习中心组(扩大)学习会

4月25日,九里亭街道党工委结合党纪学习教育,召开理论学习中心组(扩大)学习会,邀请区委党校副教授刘妍作《跳出历史周期率的第二个答案——党的自我革命》专题讲座。街道党工委副书记、办事处主任王浩峰主持会议并讲话,街道党政班子成员出席会议。

王浩峰强调,中央部署在全党开展党纪学习教育,是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措,讲纪律是一个政党立于不败之地的核心。全面加强党的纪律建设,始终坚持严的基调,充分彰显了我们党推进自我革命的坚定决心和坚强意志。

针对如何加强党的自我革命和党的纪律建设,王浩峰提出三点意见:一要提高政治站位,严明党的政治纪律和政治规矩,全面巩固主题教育成果和“清风护航G60”政治监督成效。要强化责任担当,深化“四责协同”机制建设,推动九里亭街道政治生态持续向好。要坚持严管厚爱,着力营造风清气正政治生态,为街道高质量建设“三新一中心”提供坚强纪律保障。

刘妍围绕跳出历史周期率的两个答案、新时代党的自我革命的依据、新时代党的自我革命的内涵、自我革命的四个环节等方面进行剖析。整场讲座内容丰富,深入浅出,对于广大党员干部把握政治方向、永葆政治本色、提高政治觉悟、全面理解和准确把握新时代党的建设具有重要指导意义。

街道其他区管处级干部,三级、四级调研员,事业单位六级职员;街道机关科室、事业单位党政负责人;街道各居民区(总)支部书记、居委会主任、筹备组组长;硕亭经济发展有限公司党支部、九里亭实业公司党支部书记;社区卫生服务中心党政负责人;“两新”组织党支部书记等参加会议。

扩大会后,街道党政班子成员就习近平总书记关于全面加强党的纪律建设,推进全面从严治党重要论述进行了专题研讨和交流发言。

邱洪艳

区人大常委会党组书记、主任赵汝青一行来九里亭街道走访人大代表



4月23日,区人大常委会党组书记、主任赵汝青一行至九里亭街道走访区人大代表顾海军、史以贤。街道党工委副书记、办事处主任王浩峰,党工委委员、人大工委副主任陈妮等陪同走访。

赵汝青一行先后实地走访了上海馥鲜贸易有限公司和上海九里亭经济发展有限公司,了解企业发展和经营情况,倾听企业发展诉求,提振发展信心,并听取两位代表的履职情况。

座谈会上,赵汝青对两家企业在促进松江区及街道经济社会发展方面所做的贡献给予了充分肯定,并对两位代表一直以来的积极履职表示衷心感谢。他希望两位代表继续发挥好企业代表作用,认真履行职责,为松江人大工作和经济社会高质量发展作出新的更大贡献。

项晓云

“艺”海扬帆 聚力同行

街道职工艺术团成立暨“原创+”职工工位(工间)操展演顺利举行



最美丽人间四月天,繁花似锦美如画。4月26日下午,九里亭街道举办“艺”海扬帆聚力同行——九里亭街道职工艺术团成立暨“原创+”职工工位(工间)操展演。松江区总工会党组书记、副主席徐青,九里亭街道党工委副书记、办事处主任王浩峰,松江区总工会副主席金莺,九里亭街道党工委委员、人大工委副主任、总工会主席陈妮出席活动,街道机关科室、企事业单位负责人,居民区书记、“两新”企业党支部书记,以及来自各行业的职工代表等近300人参加。

为传递“健康生活”理念,不断提升职工生活品质和幸福指数,在松江区总工会的指导下,九里亭街道总工会组织开展了本次职工“原创+”工位(工间)操展演。活动前期,通过广泛宣传,精心组织,由九里亭街道各居民区、企事业单位、非公企业工会组织的23支队伍近200名职工组队参赛。经过激烈的评审选拔,获得一、二、三等奖的7支队伍和获得优胜奖的5支队伍参与展演。

展演以沙画艺术形式串联整场,并穿插了3个由职工艺术团精心编排的表演节目。在比赛和展演中每支队伍都精心准备,富有创意、精气神十足,展示出了九里亭街道各行各业职工风采和健康活力,赢得了观众阵阵喝彩。

接下来,九里亭街道总工会将在区总工会的大力指导下,围绕街道党工委、办事处中心工作,聚焦工会工作主责主业,加强服务职工、凝聚职工,促进广大职工更好地投身于九里亭街道“三新一中心”建设和“科创、人文、生态”的现代化新松江建设。

吴文霞

汇聚青春力量,让青年与九里亭共发展

九里亭街道举行纪念五四运动 105 周年主题活动

青春孕育无限希望,青年创造美好明天。今年是新中国成立 75 周年,是五四运动 105 周年。为继承和发扬五四精神,5 月 5 日,九里亭街道团工委举办“汇聚青春力量,让青年与九里亭共发展”九里亭街道纪念五四运动 105 周年主题活动。来自九里亭街道机关事业单位的青年、社区青年、辖区两新组织青年、亲子家庭等近百人参加活动。共青团松江区委副书记朱佳乐、九里亭街道党工委副书记石宝孙出席本次活动。

为推进青年发展型街镇试点建设,本次活动以“往昔可忆”(九里亭)、“未来已来”(人才公寓)、“青年问答”(金地广场)、“绘创无限”(九里工坊文化创意园创新实验室)、



“跃动青春”(九里亭公园)为打卡点,设立榫卯拼搭、寻找青年活力画面、青年发展型街镇试点问答、飞盘手绘、丢沙包点位体验,将“感知青年、服务青年、赋能青年”作为主线贯穿活动。

通过青春展演及徒步打卡活动,展示九里亭青年活力风貌。从主会场感受古韵文化开始,行进在打卡沿途,让青年用脚步丈量九里亭

的土地,用镜头记录九里亭的发展变迁,用心感受九里亭的日新月异。九里亭街道将继续发挥青年人才集聚的发展优势,持续推进青年发展型街镇试点建设。从活动开展、关心关爱、创业就业、实践体验、创新创业等方面着手,为开拓进取的青年们保驾护航、为奋力奔跑的青年们提供跑道、为施展才干的青年们绘就圆梦舞台。

赵玉婷



在绿意盎然、欣欣向荣的四月,九里亭街道以第 36 个爱国卫生月为契机,以持续构建生育友好

相约春季 拥抱健康

九里亭街道开展健康自管小组风采展示暨生育友好展演活动

型社会为导向,开展“爱国卫生相约春季,携手共建拥抱健康”——九里亭街道健康自管小组风采展示暨生育友好展演活动。

活动现场,节目亮点频出,各居民区健康自管小组、卫生中心、

九亭四小,通过精彩的演绎诠释了健康生活、新型生育文化理念。《长寿歌》《生育新风尚》诗朗诵颂倾健康之重要,婚育之美好,长鼓声声彰显生命活力,武术表演朝气蓬勃,太极扇飘逸从容,小品诙谐间传递健康智慧,柔力球柔美和谐,葫芦丝演奏悠扬悦耳,手拍鼓轻快活泼,大合唱激昂高亢……共同奏响了健康生活、生育友好的多彩乐章,整个现场洋溢着活力与热情、

幸福与和谐。

同时,本次活动还特别设立了健康文化作品、生育友好文化作品展示区域,所有作品汇集了社区居民和学生们的原创佳作。书法笔墨酣畅、绘画色彩缤纷、剪纸艺术精巧、手工中医药香囊散发淡淡药香,这些作品不仅展示了社区居民的才华与创意,更以独特的方式传递了健康与生育新风尚的理念。

袁欣曦

搭平台、建机制,九里亭构筑知识产权“护城河”

“保护知识产权就是保护创新。”而如何更好保护创新成果、将其转化为产品,成为了不少科技创新型企

业急需解决的问题。4 月 26 日,九里亭街道围绕知识产权支持全面创新、促进产业转型升级、服务优化营商环境,举行知识产权宣传活动。区市场监督管理局、九里亭街道、企业代表和相关部门汇聚一堂,搭建起交流和服务的平台。

活动中,九里亭市场监管所与九里亭街道商会签订合作备忘录,双方将建立信息共享机制、定期交流知识产权案件信息、法律法规动态等,为有需要的企业提供专利申请、商标注册、著作权登记等知识产权申报的咨询服务和操作指导,提高申报成功率。

保护知识产权在增强品牌竞争力、增添经济新活力等方面的重要作用,企业作为经营主体感受最为明显。位于九里亭街道的上海互集建筑科技有限公司以模块化建筑为主业,拥有商标注册 150 余项,专利

申请 85 项,以及作品和软件著作权、其他类知识产权等。在活动中,公司商务总监姜俊鹏分享了企业为加强知识产权管理所做的工作。他表示,有计划地让知识产权价值显性化、具象化,将专利技术随“产品形象”一起打包,能够帮助企业扩大影响。同样进行了分享的还有上海火有知识产权服务有限公司。作为国家知识产权运营公共服务平台交易运营(郑州)试点平台一级服务机构,公司总经理龚永辉表示:“我们将积极

筛选优质企业进入交易平台参与试点,为提升专利价值、品牌价值和经济效益给予助力。”专业分享吸引很多企业代表上前,咨询知识产权运营相关内容。

知识产权一头连着创新,一头连着市场,是科技创新和经济高质量发展的纽带与桥梁。活动现场还收集了辖区 10 余家重点科技型企业的 100 多项专利证书,定制成一面“专利墙”进行集中展示。

李天蔚

弘扬英烈精神 强化党纪教育

4 月 23 日,九里亭街道社区党委组织街道“两新”党支部及党建工作指导员共同前往上海市龙华烈士陵园,开展“弘扬英烈精神强化党纪教育”主题党日

活动。活动中,九里亭市场监管所与九里亭街道商会签订合作备忘录,双方将建立信息共享机制、定期交流知识产权案件信息、法律法规动态等,为有需要的企业提供专利申请、商标注册、著作权登记等知识产权申报的咨询服务和操作指导,提高申报成功率。

保护知识产权在增强品牌竞争力、增添经济新活力等方面的重要作用,企业作为经营主体感受最为明显。位于九里亭街道的上海互集建筑科技有限公司以模块化建筑为主业,拥有商标注册 150 余项,专利

敬的心情,整齐列队于“丹心碧血为人民”烈士纪念碑前,肃立致敬,共同敬献花篮,表达了对烈士们的深切缅怀和崇高敬意。

缅怀仪式结束后,党员们有序参观了龙华烈士纪念馆。共同回顾了中国共产党早期纪律建设的光辉历程,并悼念长眠于此的首届中

温入党誓词,铮铮誓言让现场所有党员深受感染,再一次坚定了入党初心。大家纷纷表示,作为共产党员,要始终坚守党纪党规,铭记党旗下的庄严誓言,忠诚于党,严守纪律,勇于克服困难,艰苦奋斗,以更加饱满的热情和昂扬的斗志投身到本职工作中去,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

吕婧婷

为进一步维护妇女儿童权益,推进婚姻家庭矛盾纠纷调处工作,提升居民反家暴意识,九里亭街道妇联联合九里亭街道派出所以“法在身边 对家暴说不”为主题,采用线上线下齐参与的方式开展反家庭暴力专题讲座,本次活动特邀上海磊天律师事务所、区第四届优秀青年程斐然律师主讲。

讲座中,程斐然律师结合自身工作中受理的案件,通过法条解读、案例分析,重点围绕什么是家暴、家

暴受害人证据收集指引、人身安全保护令等内容,用通俗易懂的语言引导妇女拿起法律武器维护自身合法权益,坚决向家庭暴力说“不”。

本次讲座的参与对象,除了街道各居民区妇女条线干部,同时也邀请了辖区内存在婚姻家庭矛盾纠纷

的部分居民线上同步参与,与会人员纷纷表示,讲座内容简洁精炼,直观深刻,实实在在的为她们解答了生活中的困惑和问题,受益匪浅。

家庭是社会的细胞,家庭和谐与平安是整个社会和谐稳定的基石,反对家庭暴力是一项事关社会

和谐稳定的重要工作。下一步街道妇联将继续多形式开展维护妇女儿童权益相关活动,对家暴“零容忍”,依法干预家庭矛盾,推动建立相亲相爱,向上向善家庭关系,以家庭小平安促社会大稳定。

陈玉婷

九里亭街道举办人才政策专题宣讲会

为进一步提高人才政策的知晓度和覆盖面,精准做好人才服务,4 月 11 日,九里亭街道在九里工坊人才服务站举办人才政策专题宣讲会。会议邀请区人才服务中心人才服务专员、区级金牌“店小二”步瀛莹老师解读市、区两级人才政策。街道社区党建办、团工委、营商办、党群中心、社保中心、经发公司、实业公司、人才服务专员、各居民区相关同志及辖区部分企业负责人、人事主管等 60 余人参加。

本次专题宣讲从政策依据、基本条件和激励条件三个方面入手,重点介绍了上海市居住证办理方法和配套的居住积分政策、引进人才申办本市常住户口、留学回国人员落户等市级人才政策以及 G60 科创走廊企业分类认定、人才积分管理、人才租房补贴、优秀青年大学生激励计划等区级“1+10”人才新政相关内容,让与会人员充分了解政策、把握政策,更好地对人才政策有准确的理解和运用。宣讲会特意安排了交流环节,与企业人才面对面沟通互动,逐一答疑解惑,实现服务“零距离”。与会企业表示:“这次培训非常及时,帮助我们解决了实际工作中存在的企

业分类认定申报、人才落户等问题。”

九里亭街道高度重视人才服务,持续为辖区人才就业创业营造良好生态。自 2023 年 3 月建立街道人才服务“一站两点”以来,积极搭建政府、企业、人才联动平台,开展政策宣讲、重点人才联系服务、企业家沙龙、医疗健康服务和专项人才项目申报等,深化人才服务保障,助力解决人才引进、社保、劳动争议仲裁等方面问题。下一步,九里亭街道将继续聚焦优化营商环境,建立人才政策长效宣传机制,通过专题培训、企企服务、线上推送等多种形式,为企业提供便捷高效的优质人才服务,提升人才工作实效,助力企业高质量发展。

徐宝娥

书香九里满社区 全民阅读伴我行

九里亭街道举行 2024 年世界读书日暨“扫黄打非”主题活动

春风轻拂,书香弥漫。在这个充满生机与活力的季节里,我们迎来了第 29 个世界读书日。4 月 23 日,以“书香九里满社区,全民阅读伴我行”为主题的九里亭街道全民阅读日暨“扫黄打非”主题活动在九里亭公园举行。区委宣传部三级调研员蔡霞,九里亭街道党工委委员、武装部长周洪昌出席活动。

多方助力,打造书香空间

现场举行了九里亭街道特色图书阅读点位授牌仪式,神兽之间九亭店、抱抱咖啡、九里亭自习室等商户被授牌,今后他们将与街道一起,共同打造宁静舒适的阅读环境、思维进发的书香空间。活动前期,热心居民、爱心企业、机关党支部纷纷参与到“爱九里·爱阅读”图书漂流项目的图书捐赠中,中国人寿、街道社区党群中心党支部、知雅汇居民马菊珍现场捐赠了图书,共同助力社区图书室打造。来自亭宜居民区故事妈妈们,现场分享了她们在社区

推广亲子阅读,创建小蜗牛亲子读书会的点滴,倡导大家一起探索阅读的奥秘,感受阅读带来的快乐。

全民乐读,共建爱阅之城

在“爱九里·爱阅读”户外阅读课堂上,或小朋友和家长一起共读亲子绘本,或居民们围坐分享阅读感受,享受着阅读带来的惬意时光。“爱九里·爱阅读”图书漂流区,一些孩子带上家里闲置的书籍,在摊位前挑选着自己心仪的图书;一些居民带上闲置书籍前来捐赠,或兑换一张咖啡体验券,或兑换一些小礼品,同样收获满满。



全员参与,营造清朗氛围

在互动区,居民们通过互动游戏和知识问答的方式,对“扫黄打非”有了更深入地了解。绿意盎然的



草坪上,“爱九里·爱设计”手工制作区,居民们席地而坐,共同绘制“扫黄打非”主题图案的纸鸢,为守护青少年健康成长助力。现场为街道文旅市场巡查员颁发了聘书。志愿者

们共同宣读了《全民阅读倡议书》,呼吁大家共同行动起来,让九里亭处处溢满书香,人人因读书而精彩,家家因书香而幸福,城市因书香而美丽。陈洁

区乐龄大篷车驶入九里亭

4 月 17 日,由上海市老年基金会松江区代表处、松江区老年协会主办,松江区代表处九里亭街道工作站、九里亭街道老年协会承办的“松江区乐龄大篷车进社区九里亭专场”文艺汇演在街道剧场举行。下午 2 点,活动在主持人清脆悦耳的话语中拉开帷幕。民乐合奏《喜洋洋》《毛主席来到咱农庄》,时装舞蹈《顾绣》,《松江顾绣》文化宣传,女声独唱《苏州河之恋》……悦耳动听的歌曲、优美灵动的舞蹈、娓娓道来的故事、悠扬婉转的乐声在整个会场久久回荡;《牢筑老年生活安全屏障》安全宣讲节目以老年人的日常需求为出发点,演绎鲜活生动的舞台故事,提醒老年朋友加强安全法律意识,利用法律手段来保护自己。整场演出在《世纪春雨》的歌声中圆满结束。王莹



“五位一体”,让小区“痛点”变“亮点” 九里亭知雅汇居民区多方联动解决小区快递乱象

“他们快递员都把快递放在楼道大厅,也不送上门,我有个快递被人拿走了也不知道,真是太糟心了!”居民刘阿姨来到居委会“诉苦”。

知雅汇居民区是人口导入型小区,有住户 2491 户,居民数量多,但仅在北门和物业楼设立了一个快递驿站和一个快递柜,大部分居民的快递送达后,都被投放到了快递驿站或快递柜,离得较远的住户自取十分不便。而一些送货上门的快递则被随意堆放在楼道大厅内,不仅阻碍居民通行,还经常被人拾走或者遭到损坏,居民对此意见连连。

为解决这一问题,知雅汇居民区党总支积极探索“五位一体”社区

治理模式,凝聚党总支、业委会、物业公司、派出所、居民代表等群体力量于一体,切实解决居民的困难事、群众的烦心事,不断提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。

多方联“议” “议”出居民幸福感

在了解到群众诉求后,党总支立即牵头业委会对片区快递站点负责人、驿站和快递柜负责人进行了约谈,要求相关负责人加强对快递员的监督,严格按照规定进行投递,禁止将快递堆放在楼道口。同时,召集业委会、物业、派出所、居民代表等群体召开“五位一体”社区议事会,分析讨论解决措施,积极回应社区居民关切。经商讨,快递企业相关

负责人表示将加大人力投入进一步解决上门配送问题,并就小区分布对就近投放和送货上门的范围进行了确定。

协同联“巡” “巡”出居民安全感

依托快递企业增加人力解决配送问题还远远不够,党总支积极发动“五位一体”群体力量,以自荐和推荐的方式,从党总支、业委会、物业公司、区域化单位、小区居民中择选有公心、有热情的人作为志愿服务队成员,组建成常态化巡查小组,形成协同联动工作机制,每周定期在小区针对快递乱象开展巡查,教育劝阻不文明配送行为。同时,要求小区物业安保人员加强重点时段的

巡查固守,对快递派送员和代派点加强宣传教育,多方联动,协同推进整治工作开展。

楼道自“治” “治”出居民获得感

为进一步杜绝快递堆积在楼道的现象,以楼道自治为切口,积极实行“党建+楼道”居民自治模式,组织引导党员群众主动参与小区管理与志愿服务活动,让居民以“主人翁”心态去关心、参与社区事务。一方面及时劝阻快递员将快递堆放在楼道大厅,一方面发现楼道有快递堆积时,及时在楼道群通知认领。通过发动居民自治,楼道环境焕然一新,快递堆积现象戛然而止。

潘虹

九里亭开展非遗竹编鲜花挂饰制作活动

4 月 21 日,九里亭市民园艺中心举办了主题为“寻觅竹间花影”非遗竹编鲜花挂饰制作活动,20 余名居民参加了本次活动。

活动伊始,竹编老师为居民介绍了竹编技艺的历史、传承和特色。在讲解的过程中,老师为大家展示了不同类型的竹编成品,竹编形态各

异,生动有趣,并且融入了自然花草的元素,给人一种宁静、舒适的感觉。

随后在老师的指导下,居民一挑一压,散乱的窄竹条在大家的编织下渐渐有了形状,一件件竹编作品在大家的巧手中陆续诞生。一件小小的竹编挂饰带来的不仅是它美丽的观赏性,更是承载着手艺传

承和传统文化的魅力。

竹编鲜花挂饰制作拓宽了大家对非遗文化的了解,让大家近距离感受竹编工艺的独特魅力,更好地传承竹编“非遗”文化。同时,居民在活动过程中也认识到低碳环保生活的重要性,为环境保护贡献出自己的一份力量。杨焜

富强、民主、文明
和谐、自由、平等
公正、法治、爱国
敬业、诚信、友善

——社会主义核心价值观

社区说法

【案情简介】

老刘和小王是楼下楼上的邻居,但自从小王入住后,双方就因为噪音问题屡屡产生矛盾。老刘频繁地在整栋楼的微信群里反映楼上有跑跳声、敲打声、机器声等噪音,而小王则觉得自己很冤枉,其已按老刘要求在家穿软底鞋,尽量控制 3 岁幼儿在家走动,亦多次在微信群里坚决否认老刘听到的声音是自己家发出的。

庭审中,老刘为了证明小王一家制造了噪音,提供了一段只有 1 分钟的录音,该录音中仅有几声微

弱的类似机器发出的“吱”声,对此老刘解释,并不是每次噪音发生时他都正好录音了,并且现代手机都有降噪功能,弱化了声音大小。除此之外,老刘还主张楼上制造的噪音为早上 8 点上班时换高跟鞋出门的噪音。

对此,小王则大呼冤枉,自己家里没有任何机器,自己也是正常时间换鞋上班,是合理且正常的行为,并不是噪音。

【法院庭审】

当事人对自己提出的主张,有责任提供证据,未能提供证据或者

证据不足以证明其事实主张的,应承担不利的后果。本案,老刘提供的证据是微信聊天记录、录音和失眠药物购买记录。然而,老刘提交的微信聊天记录,也有其他不同楼层业主提出声响的问题,老刘只是猜测是小王家发出的声音,但小王对此都予以否认。其次,老刘提供的录音中所记录的声响来源不清楚,且声响持续时间很短亦未达到噪音的标准。最后,小王现已不在楼上房屋居住,老刘亦确认。

故老刘要求小王夫妻停止制造噪音的诉请无事实依据,法院不予支持。另外,老刘基于主张相邻权受

到侵害要求小王夫妻赔礼道歉及赔偿精神损失费的诉讼请求,于法无据,法院对此亦不予支持。

【法官说法】

相邻关系纠纷案件中,主张排除妨害的原告,应承担“谁主张、谁举证”的举证责任。实践中,主张受到噪音侵扰的一方,一般会提交自行制作的音频,但往往由于录制设备、录制地点、时间等因素影响,另一方往往对该音频真实性、关联性有异议,且由于每个个体对声音忍受度不同,仅凭音频播放的声音,也无法判断是否超过国家规定的噪音

标准范围。

故主张受到噪音侵扰的一方,需要注意获取证据。在现实生活中,获取证据可以从几个方面入手:

(一)手机或其他设备录音,最好能同时证明噪音的音源和分贝;

(二)与噪音制造者直接交涉,对方承认制造噪音的聊天记录或其他信息;

(三)物业出具的证明;

(四)邻居等证人的证言;

(六)公安机关对噪音制造者的警告或罚款的处罚;

(五)合格的噪音检测机构的检测报告。赵宇琦

全家换上软底鞋,还被邻居投诉声响大,怎么办?

家门口就能享受优质中医药服务

国家级非物质文化遗产“石氏伤科”落户九里亭

石氏伤科是国家级非物质文化遗产,也是享誉上海的一大中医骨伤科流派,对骨折、脱位、陈伤、劳损、退行性病变等疾病的治疗具有优势。4月20日,“石氏伤科社区传承分基地”在九里亭街道社区卫生服务中心揭牌,今后,分基地将进一步把优质中医药服务引入社区。

历经几代人的努力和传承,石氏伤科如今已是中医骨伤领域全国

知名的品牌。早在2020年,石氏伤科就与九里亭街道建立了合作基础。当年,九里亭街道社区卫生服务中心家庭医生沈懿青入选上海市中医专家社区师带徒项目,跟随曙光医院骨伤科主任医师陈东煜,深入研学了石氏伤科特色理论、诊治、手法、用药为一体的学术体系。2022年,街道奥园社区卫生服务站以“上海市为民办实事项目”为契机,打造上海市中医药特色示范社区卫生服

务站,并创建了石氏伤科中医专家工作室。

当天的揭牌仪式后,相关医护人员为居民提供了义诊咨询服务。陈老伯听说有石氏伤科的主任医师坐诊,一早就准备好了病历、检查报告等资料,等候在现场。“石氏伤科社区传承分基地”建立后,像陈老伯这样的辖区居民今后将有更多机会,在家门口和市级专家面对面咨询交流。传承分基地也将串联社区

医疗机构与市级优质中医药资源的纽带,推进九里亭街道“15分钟社区生活圈”建设,打造居民“家门口”的中医药健康之家。

沈懿青告诉记者,接下来中心会结合临床实践,对颈肩腰腿痛等专病展开深入研究,聚焦优势病种和专病门诊的建设,为患者提供更加优质、个性化的医疗服务,打造区域内的特色医疗品牌。

李天蔚

【我与九里亭】

赞美宜居小区——九城湖滨

过去,每逢春日闲暇,我总要去公园里踏青欣赏。如今春天又至,我却足不出户便能感受扑面而来的春天气息——住在松江区九里亭街道九城湖滨居民区,仿佛就住进公园里。

走进小区,映入眼帘的是涌动的喷泉,泉水抛出的曲线如舞姿般曼妙。再往前走,竹林婆娑、绿树成荫,正是那曲径通幽处。行过后豁然开朗,一大片湖面闯入眼前,湖岸曲线曼妙,垂柳斜倚身姿,微风吹动柳条,吹皱湖面。侧耳倾听,鸟语蛙鸣不绝;抬头细嗅,花香草意绵绵,一派生机盎然、欣欣向荣的春日景象。暮色四合,华灯初上,入夜的小区又是另一番美丽景象。小区主干道上排列整齐的路灯,仿佛身姿挺拔的

忠实卫兵,守护小区安宁;通道上的灯带,勾勒出每一条路的轮廓,让回家的步伐变得温柔轻快;悄然卧在草丛中的地灯,仿佛被茂盛的绿化带染色,映出的光线也透出朦胧色彩;特别是镶嵌在清水平台和木桥边的灯带,不仅无声提醒散步居民注意安全,也勾勒出湖岸与桥的轮廓,在水中形成的倒影,影影绰绰,流光溢彩,仿佛莫奈和梵·高笔下优美的画作。

不仅仅是春天,一年四季,小区里都有多姿多彩的风景。入夏,绿意葱茏,生机勃勃;逢秋,色彩缤纷,果香四溢;即使到了冬天,长青的乔木和点缀其间的红梅,以及蜡梅的暗香袭人,依然让人心旷神怡。

九城湖滨居民区是位于上海

市松江区九里亭街道的一个大型住宅小区,占地面积20余万平方米,共有居民3076户,居住人口近万人——这样大规模的小区,要营造并维持如公园一般的美景,殊为不易。

全面推进美丽中国建设,九里亭街道在积极落实,扎实推动。一项项优化工程不断实施,一件件具体实事不断办成。就在今年年初,小区修复翻新了清水平台和景观木桥,全方位修缮养护了小区绿化,改造升级了照明设施——小区不仅更加安全,环境也再上层楼。

这样优美的环境,居民怎能不热爱?大家自发地参与小区环境的建设与维护之中,垃圾分类、节能减排、植绿爱绿等文明行为从我做



起,蔚然成风。建设美丽中国,让城市更美,让乡村更美,也让居民心灵更美。

汤涛 范献丰/文 居晓珍/摄

【便民服务】

即享」,选好领取渠道即会按时到账
上海老年综合津贴5月起「免申

5月1日起,上海老年综合津贴制度实行“免申即享”,年满65周岁及以上的本市户籍老人,无需申请流程即可享受该项福利政策。同时,津贴领取渠道也有所改变,老年人既可通过办理上海市敬老卡领取,也可选择直接凭社会保障卡领取。

老年综合津贴制度是2016年上海在全国首创的一项民生福利制度,具有上海户籍且年满65周岁的老年人均可享受。截至目前,已累计覆盖500多万老年人。过去,该项制度依申请办理,且必须通过办理上海市敬老卡方能领取。实行“免申即享”后,符合条件的老年人无需申请,仅需事先选择通过何种渠道(上海市敬老卡或社会保障卡)领取,即可享受津贴。选好津贴领取渠道的老年人,首次津贴将于当月或次月的15日发放。接下来,津贴将在每季度首月的15日自动发放。

老年综合津贴实行“免申即享”后,对于逾期领取津贴的不同情况,也分别明确了追溯补领的相关规定。

实行“免申即享”后,市民政局将持续跟进了解新政策的实施情况,及时解答老年朋友关心的问题,方便更多老年人准确知晓老年综合津贴的相关信息,保障老年人享受政策福利。

上海民政

脂肪肝的健康管理

脂肪肝,是指肝细胞内脂肪堆积过多的病变,这是一种常见的肝脏病理改变。它可能引发一系列的健康问题,如肝炎、肝硬化甚至肝癌。因此,对脂肪肝的了解和预防至关重要。

【危险因素】

脂肪肝的危险因素包括肥胖、糖尿病、营养不良、快速减肥、长期过度饮酒、长期过量摄食以及长期使用引起肝损伤的药物。

【健康管理】

一、定期复查的重要性
血脂检查是脂肪肝患者必备的检查项目,建议每6周进行一次。血脂检查包括总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白和低密度脂蛋白等指标,这些指标可以帮助患者了解肝脏状况及脂肪肝病情的发展。

二、生活建议助力脂肪肝康复

- 戒酒至关重要
酒精性脂肪肝患者应立即戒酒,因为酒精是脂肪肝的主要病因之一。戒酒可以有效减轻肝脏负担,促进肝细胞修复和再生。
- 控制血糖,预防糖尿病脂肪肝

糖尿病脂肪肝患者应积极控制血糖,遵循糖尿病饮食原则,合理使用降糖药物。血糖控制良好有助于减缓脂肪肝病情的发展。

- 补充营养,改善营养不良
营养不良型脂肪肝患者应适当补充营养,遵循均衡饮食原则,保证蛋白质、维生素以及矿物质的摄入。

4.戒烟,呼吸清新

脂肪肝患者应彻底戒烟,包括被动吸烟。吸烟会加重肝脏负担,影响脂肪肝的治疗效果。戒烟有利于改善呼吸系统健康,同时降低心血管疾病风险。

【运动疗法:脂肪肝患者的康复之路】

一、为何运动对脂肪肝患者有益?

- 提高新陈代谢:运动可以提高人体新陈代谢速率,加速肝脏内脂肪的分解和排出,从而起到减轻脂肪肝病情的作用。
- 改善胰岛素抵抗:脂肪肝患者往往伴有胰岛素抵抗现象,运动有助于提高胰岛素敏感性,降低血糖水平。
- 降低体重:通过运动减肥,有助于降低体重,减少内脏脂肪,进一步改善脂肪肝病情。

4.增强心肺功能:有氧运动可以提高心肺功能,增强身体耐力,对于脂肪肝患者来说,有助于改善生活质量。

二、如何进行运动疗法?

- 选择适合自己的运动项目:脂肪肝患者应选择低强度、长时间的有氧运动,如快走、慢跑、游

泳、骑自行车等。

- 设定合理的运动目标:根据自身情况,逐步增加运动量,最终达到每周锻炼至少5天,每次锻炼至少30分钟的中等强度运动。
- 注意运动强度:运动时心率应维持在最大心率的60%~80%之间,以保证运动效果和安全。

4.规律运动:养成定期锻炼的好习惯,避免久坐少动,提高运动疗效。

三、运动疗法注意事项

- 注意运动过程中的身体反应,如出现不适症状,应立即停止运动并就医。
- 避免在空腹或饱腹状态下进行剧烈运动,以免影响消化和肝脏功能。
- 遵循循序渐进的原则,逐步增加运动量,以免运动过度导致损伤。

脂肪肝是一种可防可治的疾病。通过了解其临床表现、危险因素,以及遵循健康的生活方式,我们可以有效地预防和控制脂肪肝。同时,积极配合医生的治疗,也有助于改善病情,降低并发症的风险。让我们共同努力,守护肝脏健康!

九亭医院 许怀亮

硕亭经济小区

联系电话:021-33555587

地址:松江区沪亭北路99弄
金地广场2号楼5楼



【活动预告】

越剧、黄梅戏、
儿童舞台剧、皖南
花鼓戏……5月好
戏不断,九里亭街
道邀您共赏!

一年芳草东风老,五月空
江夜雨深。5月,精彩剧目将
接连在九里亭街道社区文化
活动中心剧院上演,街道文体
中心邀您共赏好剧!

原创大型黄梅戏《乱世才
女》

演出时间:2024年5月
16日(周四)13:30

演出单位:上海隽德文化
传播有限公司

演出介绍:由松江区剧协
老会长、知名编剧沈玉亮老师
创作,著名黄梅戏作曲家、国
家一级作曲陈儒天老师倾情
谱曲,首次以黄梅戏形式表现
上海本土的历史人物,该剧演
绎了明末清初松江九里亭夏
家发生倾天噩变的一部悲情
大戏。

爆笑儿童舞台剧《白雪公
主之冰雪世界》

演出时间:2024年5月
19日(周日)13:30

演出单位:上海丫丫兔艺
术剧团

剧情介绍:冰雪女巫通过
巫术蛊惑了国王成为皇后,她
将四季如春的永春国变成了
冰天雪地的寒冰世界。又由于
嫉妒公主的美,决定派猎人杀
害公主!知道真相的公主非常
绝望,选择逃离了皇宫。在七
个小矮人的鼓励下,她并没有
退缩,而是脱下长裙割断长发
拿起了长剑,对抗着强大的冰
雪皇后……

皖南花鼓戏《青檀魂》

演出时间:

2024年5月28日(周
二)13:30

演出单位:芜湖黄梅戏剧
团有限公司

剧情介绍:三条性命,半
生磨难而矢志不渝;满腔热
血,一曲悲歌而无怨无悔。风
雨飘摇的年月,内忧外患,民
不聊生。朝廷传旨:宫中古画
典籍遭虫蠹,命江南知府督
造极品桃花宣进宫,以修葺
大画、誊抄刊印经典。“宣
纸大王”曹青山怀着传承华夏
传统文化的使命感,主动领受
此命;苦心焦思,费尽心血,终
于研制成极品桃花宣。

演出地点:九里亭街道社
区文化活动中心剧院(涇坊路
408号)

参与方式:无需预约,直
接前往(现场座位有限,先到
先得)

观看要求

- 请提前20分钟入场;
- 观演期间请将手机调至静音;
- 文明观演,请勿大声喧哗。

陈洁